



SüdpfalzDOCs. – Madenburgstr. 13 – 76870 Kandel

SüdpfalzDOCs e.V. – Das Pfälzer Ärztenetz

Madenburgstr. 13

76870 Kandel

kontakt@suedpfalzdocs.de

Kandel, den 17.03.2024

Portfolio: Arbeit und Projekte der SüdpfalzDOCs

Über uns:

Wir sind ein Netzwerk in der Südpfalz aus vielen vorwiegend hausärztlich-tätigen Jungmediziner*innen, aber auch vielen erfahrenen Kolleg*innen anderer Fachgebiete, die die jungen Ärzt*innen an ihren Erfahrungen teilhaben lassen und mitunter zukünftig gerne ihre eigene Praxis abgeben möchten. Unser Verein „SüdpfalzDOCs e.V.“ wurde 2019 gegründet und zählt heute, nur fünf Jahre später, über 185 Mitglieder. Wir sind zu einem Hauptansprechpartner und Vernetzer für Nachwuchsmediziner, Praxisnachfolger suchende Kolleg*innen, die Lokalpolitik und verschiedene Gesundheitsorganisationen in der Region Rhein-Neckar geworden. Der Erfolg unserer auf persönlichen Beziehungen setzenden Philosophie „Jung trifft auf Erfahren“ spornt uns an, durch unser ehrenamtliches Engagement nachhaltig eine attraktive Gesundheitsregion für die ambulant tätigen Ärzte zu schaffen und auf diese Weise die qualitativ hochwertige Versorgung unserer Patient*innen zu gewährleisten.

Unsere Ziele:

- **Versorgung sichern:**
Unser Verein wurde mit dem primären Ziel gegründet, dem regionalen Hausärzt*innenmangel entgegenzuwirken und somit nachhaltig die ambulante Versorgung in der Südpfalz zu sichern. Aktuell sind 40% der Hausärzt*innen in der Südpfalz aktuell über 60 Jahre alt. Der Hausärzt*innenmangel nimmt weiter Fahrt auf, schon jetzt müssen viele Patient*innen lange Wege auf sich nehmen, um in die Hausärzt*innenpraxen zu gelangen. Mit unserer Arbeit möchten wir nachhaltige Lösungsansätze liefern, damit sich diese Situation nicht noch weiter verschärft, sondern langfristig zum Positiven entwickelt.

SüdpfalzDOCs e.V. – Das Pfälzer Ärztenetz

Vorstand: Dr. Jonas Hofmann-Eifler, Thomas Schmitz, Matthias Martins Brünger

Steuernummer: 24/650/51591

Bankverbindungen:

Bei der Sparkasse Südpfalz: IBAN: DE82 5485 0010 1000 8478 87 – BIC: SOLADES1SUW -

Bei der VR Bank Südliche Weinstraße-Wasgau eG: IBAN: DE65 5489 1300 0063 4987 00 – BIC: GENODE61BZA



SüdpfalzDOCs. – Madenburgstr. 13 – 76870 Kandel

Wir fühlen uns der qualitativ hochwertigen Versorgung unserer Patienten ihr Leben lang verpflichtet und möchten selbst nicht in Zukunft durch Überlastung ausfallen, weil durch den progredienten Ärzt*innenmangel auf einen Arzt und eine Ärztin immer mehr Patient*innen kommen.

➤ (Haus-) Ärzt*innen vernetzen:

Unser Netzwerk lebt vom persönlichen Kontakt und dem familiären Miteinander. Was einst 2017 als Stammtisch entstanden ist, ist nun zu einem der größten Ärztenetze des Landes Rheinland-Pfalz herangewachsen. Trotz unserer großen Mitgliederzahl kennen sich fast alle Mitglieder untereinander, kommen gerne auf unseren Präsenz- und Online-Veranstaltungen zusammen und sind über den Verein durch langjährige Freundschaften verbunden. Hierdurch hat sich die Dynamik entwickelt, die unser Netzwerk in so kurzer Zeit auf solche Mitgliederzahlen anwachsen ließ. Zu unseren Mitgliedern zählen mittlerweile auch einige Kolleg*innen anderer Fachdisziplinen. Somit können wir eine regionale Vernetzung bewerkstelligen, die über die reine hausärztliche Medizin hinausgeht und dazu beiträgt, die ambulante Versorgung unserer gemeinsamen Patient*innen weiter zu optimieren. Denn der Ärzt*innenmangel ist nicht nur auf die Allgemeinmedizin beschränkt. Gerade der interdisziplinäre Austausch unter allen Fachdisziplinen bereitet Freude und hält die ambulant tätigen Ärzt*innen in unserer Region zusammen. Durch dieses Netzwerk erhalten unsere Mitglieder auch untereinander rascher Termine für dringliche Patiententermine.

➤ Begeisterung wecken:

Die Praxen unseres Netzwerkes zeichnen sich durch folgende, entscheidende Gemeinsamkeit aus: In den Praxen der SüdpfalzDOCs wird die Leidenschaft für die hausärztliche Medizin gelebt, und wir freuen uns, unsere Begeisterung für diese Arbeit und unser Fachwissen an unsere Mitglieder und auch den medizinischen Nachwuchs, bspw. im Rahmen unserer PJ- und Famulaturinitiative, weiterzugeben. Für uns stehen im Arbeitsalltag die Patient*innen im Mittelpunkt. Als Hausärzte*innen sind wir vielfach erster Ansprechpartner bei medizinischen, aber auch vielen psychosozialen Problemstellungen. Bei uns laufen alle Fäden zusammen, oft begleiten wir als Hausärzte*innen die Patient*innen einen Großteil ihres Lebens. Als Hausärzte können wir häufig schon beim Betreten des Sprechzimmers erkennen, ob es unseren Patient*innen aktuell an etwas fehlt, kennen zudem das soziale, teils sogar häusliche Umfeld der Patient*innen und können somit bestmöglich einschätzen, in welcher Form Therapien, Hilfsmöglichkeiten sowie krankheitspräventive Maßnahmen etabliert werden können. Dieses Wissen spart

SüdpfalzDOCs e.V. – Das Pfälzer Ärztenetz

Vorstand: Dr. Jonas Hofmann-Eifler, Thomas Schmitz, Matthias Martins Brünger

Steuernummer: 24/650/51591

Bankverbindungen:

Bei der Sparkasse Südpfalz: IBAN: DE82 5485 0010 1000 8478 87 – BIC: SOLADES1SUW -

Bei der VR Bank Südliche Weinstraße-Wasgau eG: IBAN: DE65 5489 1300 0063 4987 00 – BIC: GENODE61BZA



SüdpfalzDOCs. – Madenburgstr. 13 – 76870 Kandel

durch Vermeiden von Überdiagnostik und -therapie auch Kosten und Leiden. Die Freude an der intensiven und langjährigen Ärzt*innen-Patient*innen-Beziehung und damit die Begeisterung für den hausärztlichen Beruf verbindet uns Mitglieder im Verein und stärkt die Basis unseres Miteinanders.

Die Inhalte unserer Arbeit:

➤ Fortbildung und interdisziplinäre Netzwerktreffen:

Im Zentrum unserer Vereinsarbeit stehen unsere monatlichen Netzwerktreffen mit pharmafreien, qualitativ hochwertigen, zertifizierten Fortbildungen. In gemütlicher pfälzischer Atmosphäre im Anschluss an die Fortbildungen kommen junge Ärzte*innen miteinander ins Gespräch, können in engen Kontakt mit unseren erfahrenen Mentor*innen treten und sich über alle Fragen rund um die Niederlassung, Weiterbildung und Praxisorganisation austauschen sowie persönliche Beziehungen untereinander stärken.

➤ Mentoring-Programm:

Wir setzen in unserer Arbeit auf die Vernetzung von jungen Ärzte*innen mit erfahrenen, vorwiegend hausärztlich-tätigen Kolleg*innen. Besonders in der Phase des Berufseinstiegs oder der Praxisgründung kommen viele Fragen auf, welche nicht nur medizinische Themen, sondern viel häufiger Fragen zur Praxisorganisation, Abrechnung oder Teamführung umfassen. Damit sich unsere Mitglieder in dieser ganz besonderen Phase des Berufs-/Praxiseinstiegs nicht alleine fühlen, haben wir ein Mentoringprogramm etabliert, welches genau diese Problemstellung in den Fokus nimmt. Durch die Möglichkeit eines kontinuierlichen Ansprechpartners kann der Berufseinstieg erleichtert werden, können mögliche Ängste und Sorgen abmildern werden und durch den Erfahrungsaustausch die Qualität der medizinischen Versorgung gesteigert werden.

➤ Stellenbörse und Praxisvermittlung:

Wir vermitteln aktiv Ärzt*innen innerhalb unseres Netzwerks oder bei Anfragen von außerhalb. Dabei hilft uns auch die Stellenbörse auf unserer Homepage, die sich immer

SüdpfalzDOCs e.V. – Das Pfälzer Ärztenetz

Vorstand: Dr. Jonas Hofmann-Eifler, Thomas Schmitz, Matthias Martins Brünger

Steuernummer: 24/650/51591

Bankverbindungen:

Bei der Sparkasse Südpfalz: IBAN: DE82 5485 0010 1000 8478 87 – BIC: SOLADES1SUW -

Bei der VR Bank Südliche Weinstraße-Wasgau eG: IBAN: DE65 5489 1300 0063 4987 00 – BIC: GENODE61BZA



SüdpfalzDOCs. – Madenburgstr. 13 – 76870 Kandel

größerer Beliebtheit erfreut. Seit 2019 haben wir circa 20 Ärztinnen und Ärzte erfolgreich vermitteln können, allein im Jahr 2023 können wir auf 10 erfolgreiche Vermittlungen zurückblicken.

➤ Hospitationen und Verbundweiterbildung:

Alle Vereinsmitglieder erhalten die Möglichkeit, regelmäßig in den verschiedenen Praxen zu hospitieren, um über den eigenen Tellerrand zu schauen. Damit sich nicht alle Ärzte*innen die eigenen Weiterbildungspraxen selbst suchen müssen, bieten wir eine ambulante Verbundweiterbildung an. Die Hospitationsmöglichkeiten gelten auch für die Studierenden im Praktischen Jahr.

➤ PJ-/ Famulatur-Initiative „Allgemeinmedizin zwischen Wein und Rhein“

Um für die hausärztliche Tätigkeit, insbesondere im ländlichen Bereich, zu begeistern, ist oftmals der direkte Kontakt zum Fachgebiet und der Region entscheidend. Wir möchten daher in der Ausbildung des medizinischen Nachwuchses ansetzen und auf diese Weise Studierenden schon im Studium einen Einblick in das breite Spektrum der allgemeinmedizinischen Praxis geben. So können wir Studierende im klinischen Studienabschnitt, also zu einem bewusst späteren Zeitpunkt als bspw. beim Konzept der Landarztquote, für die hausärztliche Tätigkeit und gleichzeitig für die Pfalz als lebenswerte Region begeistern. In den akademischen Lehrpraxen unseres Netzwerkes sind sowohl Famulaturen als auch Praktische Jahr (PJ)-Tertiale möglich. Wir pflegen die Kooperation mit den Universitäten Mannheim, Heidelberg, Freiburg, Mainz und Homburg. Weitere Informationen unter: <https://www.suedpfalzdocs.de/pj-und-famulatur-in-der-suedpfalz>

➤ Konsilgruppe:

Im hausärztlichen Alltag kommt es häufig vor, dass sich Patient*innen nicht mit den klassischen, lehrbuchartigen Symptomen vorstellen. Oftmals sind die geschilderten Beschwerden diffus und lassen sich nicht klar einem konkreten Krankheitsbild zuordnen. Hier ist der interdisziplinäre Austausch unter unseren Mitgliedern in Form einer

SüdpfalzDOCs e.V. – Das Pfälzer Ärztenetz

Vorstand: Dr. Jonas Hofmann-Eifler, Thomas Schmitz, Matthias Martins Brünger

Steuernummer: 24/650/51591

Bankverbindungen:

Bei der Sparkasse Südpfalz: IBAN: DE82 5485 0010 1000 8478 87 – BIC: SOLADES1SUW -

Bei der VR Bank Südliche Weinstraße-Wasgau eG: IBAN: DE65 5489 1300 0063 4987 00 – BIC: GENODE61BZA



SüdpfalzDOCs. – Madenburgstr. 13 – 76870 Kandel

Konsilgruppe auf Messengerbasis sehr wertvoll, um neue differentialdiagnostische Überlegungen aufzuzeigen und mögliche Therapieoptionen zu finden. Auch darüber hinaus, beispielsweise bei Fragen zur Praxisorganisation, Verordnungen und Abrechnung, hat sich die „Schwarmintelligenz“ der Konsilgruppe schon oft als hilfreich erwiesen und hilft vielen Ärzten, die sich als Einzelpraxis nicht häufig im Praxisalltag mit Kollegen austauschen können. Mittlerweile sind 90 Ärzte in der Konsilgruppe angemeldet und tauschen sich täglich aus. Die Gruppe ist zu einem Hauptmotor des Vereins geworden. Daraus hat sich unsere zweite App „SüdpfalzDOCs-Wissen“ entwickelt, die alle wichtigen Dokumente zum Nachschlagen, ein Glossar mit effektiver Suchfunktion und Patientenfälle aus der Praxis zum Lernen bereit hält. Das Wissen der Konsilgruppe wird in der zweiten App „SüdpfalzDOCs-Wissen“ konserviert und kann sofort im Praxisalltag verwendet werden, wenn Fragen auftauchen. Die Apps werden auch oft im Dienst benutzt, wenn die Kollegen und Kolleginnen nicht weiter wissen. Aber vor allem im Praxisalltag sind beide Apps ein wertvoller Freund und Helfer. In der Wissens- App finden die Vereinsmitglieder alle wichtigen hilfreichen Informationen für den Praxisalltag, ferner die Zusammenfassungen unserer Fortbildungen oder auch die Aufzeichnungen unserer Webseminare.

➤ E-Mailverteiler, Homepage und Podcastformat:

Für aktuelle wichtige Nachrichten zu unseren und auswärtigen Fortbildungen, Praxistipps und Hinweisen zur regionalen Gesundheitsbranche betreiben wir einen E-Mailverteiler mit aktuell über 300 Adressat*innen. Die wichtigsten und aktuellsten Informationen zu unseren Angeboten und zu unserer Arbeit finden Interessierte und Mitglieder auf unserer Homepage www.suedpfalzdocs.de, die sehr gut gepflegt wird. Wir haben 2021 ein Podcast-Projekt durchgeführt (siehe Homepage), das 2025 in die zweite Runde gehen soll. Auch der Blog auf unserer Homepage findet stetig größeres Interesse.

➤ Dienstvermittlung:

Als ambulant tätige Ärzt*innen sind wir dazu verpflichtet, die KV-Notfalldienstzentralen zu besetzen. Über unsere Dienstvermittlungsbörse können Ärzt*innen ihre Dienste zum Tausch abgeben, hier haben sich in der Vergangenheit schon viele erfolgreiche Tandems zum Tausch gebildet, vor allem wenn krankheitsbedingt rasch ein Dienst abgegeben werden muss.

SüdpfalzDOCs e.V. – Das Pfälzer Ärztenetz

Vorstand: Dr. Jonas Hofmann-Eifler, Thomas Schmitz, Matthias Martins Brünger

Steuernummer: 24/650/51591

Bankverbindungen:

Bei der Sparkasse Südpfalz: IBAN: DE82 5485 0010 1000 8478 87 – BIC: SOLADES1SUW -

Bei der VR Bank Südliche Weinstraße-Wasgau eG: IBAN: DE65 5489 1300 0063 4987 00 – BIC: GENODE61BZA



SüdpfalzDOCs. – Madenburgstr. 13 – 76870 Kandel

➤ **Beratungen:**

Wir beraten mit unserem Team frisch niedergelassene Hausärzt*innen, angestellte Ärzt*innen oder auch Weiterbildungsassistent*innen zu allen Themen und Problemen, die im Praxisalltag auftauchen, beispielsweise auch zur Abrechnung oder IT-Problemen. Mögliche Beratungsinhalte sind unter anderem Folgende: Praxis-Organisation, ICD-Kodierung, Telefon-Management, Helpdesk, Home-Office in der Praxis, Video- und Telefonsprechstunde, Abrechnungsberatungen, auch Teambuildingmaßnahmen und Konfliktmanagementseminare können angeboten und vermittelt werden. Dabei unterstützen uns vor allem auch unsere Mentor*innen und erfahrenen Kolleg*innen.

Immer mehr Kommunen der Region fragen bei uns für eine Beratung an, was sie tun können, um junge Ärzte*innen für die lokale Versorgung vor Ort zu gewinnen. Aus dieser Idee heraus haben wir das Konzept „Hausärztliche Versorgung Südpfalz 4.0“ entwickelt. Im Vordergrund stehen neue Praxismodelle wie z.B. die SüdpfalzDOCs-Teampraxis, in denen jungen Ärzte in besserer „Work-Life-Balance“ angestellt werden können. So haben wir es geschafft, die erste Teampraxis in Bellheim nach Beratungen der Ortsgemeinde auf den Weg zu bringen, die von drei SüdpfalzDOCs als eigenständige Berufsausübungsgemeinschaft am 15. Januar 2024 ihre Praxistüren geöffnet haben. Ein Leuchtturmprojekt für die nachhaltige Versorgungssicherung, von dem wir hoffen, dieses Projekt auch in weiteren Kommunen umsetzen zu können.

➤ **„Der Hausarzt“:**

Wir möchten gerne unser Wissen an andere niedergelassene Kolleg*innen auch außerhalb der Südpfalz weitergeben. Daher freuen wir uns, schon seit einiger Zeit mit „Der Hausarzt“, der offiziellen Zeitschrift des Hausärztesverbandes, kooperieren zu dürfen und in diesem Rahmen regelmäßig Beiträge zu Abrechnungstipps veröffentlichen zu können.

Was wir in den vergangenen Jahren erreicht haben:

In den vergangenen Jahren konnten wir viele junge Ärzt*innen für die hausärztliche Tätigkeit in der Südpfalz gewinnen und erfolgreich an Praxen der Region vermitteln. Durch die persönlich-familiäre Arbeit unseres Netzwerkes haben sich viele Freundschaften unter den Mitgliedern entwickelt und auch neue Teams gebildet: Beispielsweise ist hier das Praxismodell der übergeordneten Berufsausübungsgemeinschaft von Dr. Dominik Schubert und Dr. Jakob Müller

SüdpfalzDOCs e.V. – Das Pfälzer Ärztenetz

Vorstand: Dr. Jonas Hofmann-Eifler, Thomas Schmitz, Matthias Martins Brünger

Steuernummer: 24/650/51591

Bankverbindungen:

Bei der Sparkasse Südpfalz: IBAN: DE82 5485 0010 1000 8478 87 – BIC: SOLADES1SUW -

Bei der VR Bank Südliche Weinstraße-Wasgau eG: IBAN: DE65 5489 1300 0063 4987 00 – BIC: GENODE61BZA



SüdpfalzDOCs. – Madenburgstr. 13 – 76870 Kandel

zu nennen, die sich im Rahmen der Vereinsarbeit kennengelernt haben und nun seit einiger Zeit in diesem besonderen Praxisformat an drei Standorten (Landau, Klingenmünster, Billigheim) zusammenarbeiten.

Kandel, 05.04.2024, Dres. Hofmann-Eifler, Schmitz, Martins Brünger, Vorstand

SüdpfalzDOCs e.V. – Das Pfälzer Ärztenetz

Vorstand: Dr. Jonas Hofmann-Eifler, Thomas Schmitz, Matthias Martins Brünger

Steuernummer: 24/650/51591

Bankverbindungen:

Bei der Sparkasse Südpfalz: IBAN: DE82 5485 0010 1000 8478 87 – BIC: SOLADES1SUW -

Bei der VR Bank Südliche Weinstraße-Wasgau eG: IBAN: DE65 5489 1300 0063 4987 00 – BIC: GENODE61BZA